

مادة تدريبية للاختبارات  
النهائية في العلوم والحياة

للمصف الرابع

الفصل الدراسي الأول

إعداد: منطقة خان يونس التعليمية

تحت إشراف المختص التربوي:  
غيصوب محمد البدرساوي

2017-2016م

## الوحدة الأولى: أجهزة جسم الإنسان

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة:

1- أغذية تعمل على بناء الجسم وتعويض الأنسجة التالفة :

- أ- الطاقة      ب- الوقاية      ج- البناء      د- جميع ما سبق
- 2- من الأغذية التي ينصح بتناولها بكثرة :

- أ- الخضروات والفواكه      ب- المشروبات الغازية      ج- الدهون والزيوت      د- كل ما ذكر
- 3- من الوجبات الغذائية المتوازنة :

- أ- فول- بطاطا- خبز- زيت      ب- زعتر- خبز- بندورة
- ج- لحم- أرز- خبز-ملوخية      د- خيار- تفاح- بيض



4- إلى أي مجموعة غذائية تنمي هذه الصورة:

- أ- مجموعة الطاقة      ب- مجموعة الوقاية      ج- مجموعة السكريات      د- مجموعة البناء
- 5- ممر مشترك للغذاء والهواء :

- أ- القصبة الهوائية      ب- الرئتين      ج- البلعوم      د- المريء

6- جميع ما يلي من ملحقات القناة الهضمية ماعدا :

- أ- الغدد اللعابية      ب- الكبد      ج- البلعوم      د- البنكرياس

7- يتم هضم الطعام جزئياً داخل :

- أ- المريء      ب- المعدة      ج- الأمعاء الدقيقة      د- الأمعاء الغليظة

8- تفرز اللعاب الذي يعمل على ترطيب الطعام :

- أ- الكبد      ب- البنكرياس      ج- المعدة      د- الغدد اللعابية

9- تعمل على امتصاص الماء وطرد الفضلات الصلبة :

- أ- الأمعاء الدقيقة      ب- الأمعاء الغليظة      ج- المعدة      د- الفم

10- عملية إنتاج الطاقة من الغذاء :

- أ- الهضم      ب- الإخراج      ج- التنفس      د- الدوران

11- يتم حفظ الزيتون بطريقة :

- أ- التجفيف      ب- التملح      ج- التسكرير      د- التجميد

12- تشير هذه الصورة إلى إحدى طرق حفظ الأطعمة وهي طريقة :

- أ- التسكرير      ب- التجفيف      ج- التعليب      د- أ+ب



13- من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي :

أ- السمنة      ب- النحافة      ج- تسوس الأسنان      د- جميع ما ذكر

14- عضو يساعد على النطق وينقل الهواء إلى القصبة الهوائية :

أ- البلعوم      ب- المريء      ج- الحنجرة      د- الرئتين

15- عضلة تفصل بين التجويف الصدري و البطني :

أ- الحجاب الحاجز      ب- القلب      ج- الصدر      د- الرئتين

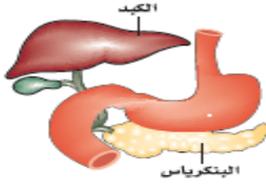
16- كل ما يلي من مكونات القناة الهضمية ما عدا :

أ- البلعوم      ب- الفم      ج- المعدة      د- الكبد

17- عدد الأسنان في الإنسان البالغ :

أ- 16 سن      ب- 22 سن      ج- 32 سن      د- 35 سن

18- تشير هذه الصورة إلى :



أ- القناة الهضمية

ب- ملحقات الجهاز الهضمي

19- يمر الطعام في القناة الهضمية بالمراحل التالية

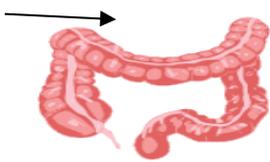
أ- الفم - البلعوم - المريء - المعدة - الأمعاء الدقيقة - الأمعاء الغليظة

ب- المعدة - المريء - الكبد - الأمعاء الدقيقة - الأمعاء الغليظة

ج- الفم - المريء - البنكرياس - الأمعاء الدقيقة

د- الفم - البلعوم - الكبد - البنكرياس - الأمعاء الغليظة

20- العضو المشار إليه بالسهم وظيفته :



أ- هضم الطعام جزئياً

ب- هضم الطعام كلياً

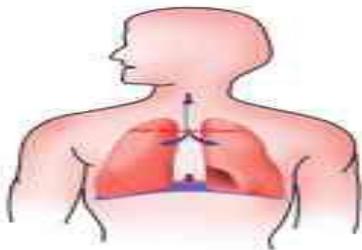
ج- امتصاص الماء من الفضلات

د- امتصاص الطعام المهضوم

21- جميع ما يلي من أمراض الجهاز التنفسي ما عدا

أ- الزكام      ب- الرشح      ج- آلام البطن      د- السعال

22- تشير هذه الصورة إلى :



أ- عملية الشيق

ب- عملية الهضم

ج- عملية الزفير

د- عملية الإخراج

## السؤال الثاني : أكتب المصطلح العلمي

- 1- (.....) أغذية تمد الجسم بالطاقة الفورية اللازمة لنشاطاته اليومية .
- 2- (.....) أغذية تعمل على حماية الجسم ووقايتها من الأمراض التي قد تصيبه.
- 3- (.....) ترتيب هرمي يرشدنا إلى كميات المواد الغذائية التي نتناولها يوميا حسب حاجتنا إليها.
- 4- (.....) الغذاء الذي يحتوي على نوع واحد على الأقل من المجموعات الغذائية الثلاثة.
- 5- (.....) تحويل الطعام إلى مواد بسيطة يسهل امتصاصها في الجسم والاستفادة منها .
- 6- (.....) أقدم طريقة لحفظ الأطعمة بإزالة الماء منها.
- 7- (.....) حفظ الأطعمة في ماء نسبة ملوحته عالية.
- 8- (.....) حفظ الأطعمة في سكر بتركيز عالي.
- 9- (.....) طريقة لحفظ الأطعمة في الثلاجة في درجة حرارة منخفضة
- 10- (.....) عملية دخول الأكسجين إلى الرئتين.
- 11- (.....) عملية خروج ثاني أكسيد الكربون من الرئتين.

## السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية:

- 1- من أمثلة مغذيات الطاقة السكرية.....و.....و.....
- 2- من الأغذية الغنية بالبروتينات ..... و.....
- 3- من الأغذية التي يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة.....
- 4- توجد..... في قاعدة الهرم الغذائي ، بينما توجد ..... في قمة الهرم الغذائي.
- 5- الأغذية التي يحتاج إليها الجسم بكميات كبيرة.....
- 6- من الأغذية التي تُحفظ بالتمليح.....، بينما من الأغذية التي تحفظ بالتسكير.....  
أما الأغذية التي تُحفظ بالتجفيف.....
- 7- عدد أسنان البالغين .....سناً، بينما عند أسنان الأطفال الصغار .....سناً.
- 8- يتكون الجهاز الهضمي من القناة الهضمية وتتكون من سبعة أعضاء وهي .....و البلعوم و.....  
..... و الأمعاء الدقيقة و .....و فتحة الشرج.
- 9- من ملحقات الجهاز الهضمي ..... و..... و.....
- 10- من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي .....و.....
- 11- تحدث عملية تبادل الغازات داخل الرئتين بين .....و.....
- 12- من الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي.....و.....
- 13- من القواعد الهامة للمحافظة على سلامة الجهاز الهضمي.....
- 14- العضو الأكثر تضرراً من التدخين هو .....

### السؤال الرابع: اذكر السبب/ علل لما يأتي:

- 1- سميت مغذيات الطاقة بهذا الاسم.  
السبب/.....
- 2- سميت مغذيات البناء بهذا الاسم.  
السبب/.....
- 3- سميت مغذيات الوقاية بهذا الاسم .  
السبب/.....
- 4- توجد المواد السكرية والنشوية في قاعدة الهرم.  
السبب/.....
- 5- توجد المواد الدهنية في قمة الهرم.  
السبب/.....
- 6- تعد وجبة المجردة من الأغذية المتوازنة.  
السبب/.....
- 7- يتم وضع الزيتون في ماء نسبة ملوحتها عالية.  
السبب/.....
- 8- انتفاخ بعض المعلبات الغذائية.  
السبب/.....
- 9- التنفس عن طريق الأنف أفضل من النفس عن طريق الفم .  
السبب/.....
- 10- ينصح بلبس كمامة عند الجلوس مع الشخص المصاب الزكام.  
السبب/.....
- 11- للقفص الصدري أهمية كبيرة.  
السبب/.....
- 12- ينصح بزراعة الأشجار في وسط المدن  
السبب/.....

### السؤال الخامس: ماذا يحدث :

- 1- أكثر سعيد من تناول الدهون.  
يحدث/.....
- 2- أهملت ريما شرب الحليب.  
يحدث/.....

3- أكثر احمد من تناول السكريات.

يحدث/.....

4- انتقل يزن من هواء دافئ إلى هواء بارد .

يحدث/.....

### السؤال السادس: اقترح حلاً للمشكلات الآتية:

1- أخوك مصاب بتسوس الأسنان.....

2- والدك مصاب بالسمنة.....

3- زميلك يشكو من الإسهال.....

4- شخص يجلس قرب صديقه المريض ويستعمل أدواته.....

### السؤال السابع /اجب حسب المطلوب:

المواد النشوية والسكرية	المواد الدهنية	وجه المقارنة
		مكان وجودها في الهرم الغذائي
اللسان	الأسنان	وجه المقارنة
		الوظيفة

الزفير	الشهيق	وجه المقارنة
		حركة الهواء
		التجويف الصدري
		الحجاب الحاجز

### 2- أجب حسب المطلوب:

أ- الرسم المقابل يمثل.....

ب- اكتب أسماء المجموعات الغذائية على الرسم.

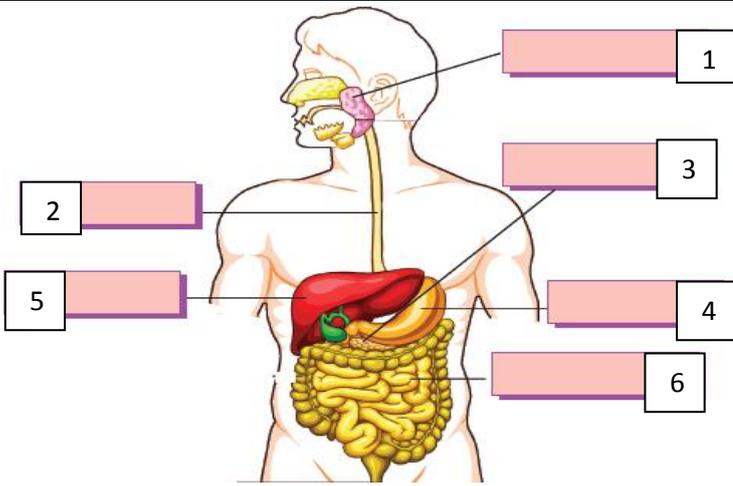
ت - لماذا توضع الدهون في القمة؟ .....

ث - "قشطه - تفاح - أرز - لحم دجاج - سلطة خضار -

خبز - مربي - جبن"

اصنع من الأطعمة السابقة وجبة غذائية متوازنة.

.....

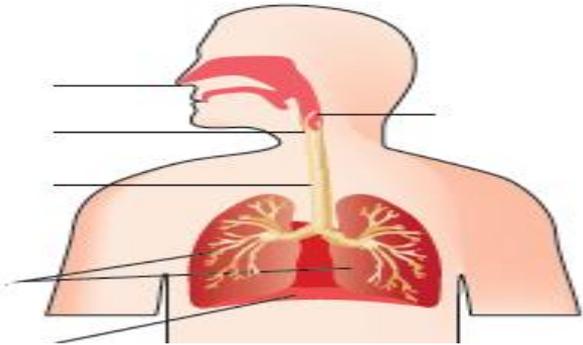


### 3- تأمل الشكل المقابل:

- يشير رقم (1) الى .....
- يشير رقم (2) الى .....
- يشير رقم (3) الى .....
- يشير رقم (4) الى .....
- يشير رقم (5) الى .....
- يشير رقم (6) الى .....

أتمن الشكل الآتي ثم أجب عن الأسئلة:-

### 4- تأمل وأجب



1- الرسم الموضح يمثل تركيب الجهاز .....

2- اكتب أسماء الأعضاء المشار إليها بالأسهم على الرسم:

### أكمل بيانات الجدول التالي:

الوظيفة	اسم الجهاز	العضو	الصورة

## الوحدة الثانية: الكهرباء والمغناطيسية

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة:

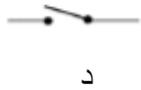
1- من مصادر الكهرباء :

أ- بطاريات      ب - مولدات      ج- مصباح كهربى      د- ( أ + ب ) صحيحتان

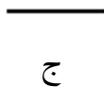
2- ما يلي أجهزة كهربائية تعمل بالبطاريات ما عدا:

أ- الثلاجة      ب- الحاسبة      ج- الراديو      د- الساعة

3- يرمز للمصباح الكهربائي بالرمز:



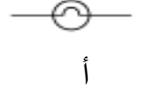
د



ج

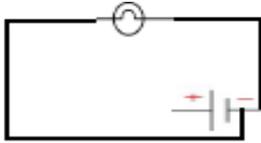


ب

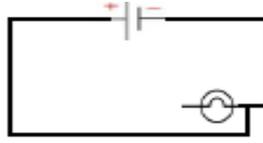


أ

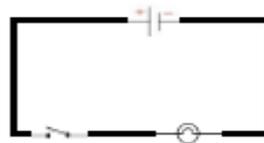
4- يضيء المصباح عند إغلاق المفتاح في الدارة الكهربائية



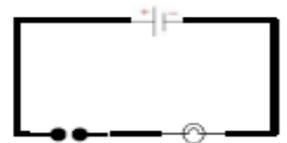
د



ج



ب



أ

5- أي من المواد الآتية عازلة للكهرباء؟

أ- نحاس      ب- بلاستيك      ج- حديد      د- ألومنيوم

6- أي من المواد الآتية موصلة للكهرباء؟

أ- النحاس      ب- الخشب      ج- الورق      د- الزجاج

7- من المواد المغناطيسية التي يجذبها المغناطيس:

أ- الحديد      ب- النحاس      ج- الزجاج      د- الألومنيوم

8- ما يلي مواد لا يجذبها المغناطيس ما عدا:

أ- برغي      ب- كأس زجاجي      ج- قطعة صوف      د- مشبك بلاستيكي

9- جميع ما يلي من المواد التي يخترقها المغناطيس ما عدا :

أ- الخشب      ب- الورق      ج- الزجاج      د- الحديد

10- أي من الآتي لا تخترقها قوة المغناطيس :

أ- ورق      ب- زجاج      ج- كرتون      د- حديد

11- ضل صياد الطريق، وأراد العودة إلى الشاطئ، ما الأداة التي يستخدمها الصياد لتحديد الاتجاهات؟

أ- الساعة      ب- البوصلة      ج- ثيرمو متر      د- الميزان

## 12- تتركز قوة المغناطيس عند:

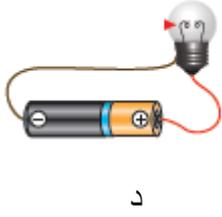
أ- منتصفه

ب- قطباه

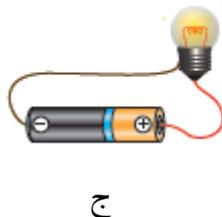
ج- القطب الشمالي

د- القطب الجنوبي

## 13- الدارة الكهربائية التي يضيء فيها المصباح هي :



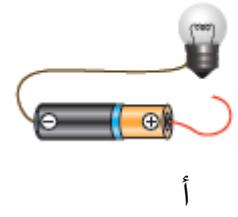
د



ج



ب



أ

## 14- في الشكل المقابل :



(ج) القطبان الجنوبيان متقابلان

(أ) القطبان الشماليان متقابلان

(د) أ و ج معاً

(ب) القطب الشمالي يقابل القطب الجنوبي

## السؤال الثاني : أكتب المصطلح العلمي

- 1- (.....) مواد تتجذب للمغناطيس.
- 2- (.....) مواد لا تتجذب للمغناطيس.
- 3- (.....) أداة تستخدم لتحديد الاتجاهات .
- 4- (.....) مواد تسمح بمرور الكهرباء من خلالها بسهولة.
- 5- (.....) مواد لا تسمح بمرور التيار الكهربائي من خلالها بسهولة.
- 6- (.....) المسار المغلق الذي تتحرك فيه الشحنات الكهربائية.
- 7- (.....) أداة لفتح وغلق الدارة الكهربائية.

## السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية:

- 1- من مصادر الطاقة الكهربائية..... و.....
- 2- أنواع المغناطيس..... و.....
- 3- للمغناطيس قطبان..... و.....
- 4- المغناطيس يجذب المواد المصنوعة من.....
- 5- الأقطار المتشابهة..... والمختلفة.....
- 6- تتركز قوة جذب المغناطيس في.....، وتقل في.....
- 7- قوة المغناطيس تخترق المواد التي.....
- 8- قوة المغناطيس لا تخترق المواد التي.....
- 9- من أمثلة المواد التي تخترقها قوة المغناطيس..... و..... و.....
- 10- من أمثلة المواد التي لا تخترقها قوة المغناطيس.....

- 11- من طرق صناعة المغناطيس ..... و.....
- 12- لصناعة مغناطيس كهربائي يلزم ..... و..... و.....
- 13- لمعرفة الاتجاهات نستخدم .....
- 14- من الأجهزة التي يدخل المغناطيس في صنعها..... و..... و.....
- 15- من العوامل التي تفقد المغناطيس قدرته على الجذب ..... و.....

### السؤال الرابع: اذكر السبب/ علل لما يأتي:

- 1- للكهرباء أهمية كبيرة في حياتنا .  
السبب/.....
- 2- يُعد الحديد من المواد الموصلة.  
السبب/.....
- 3- يصنع الجزء الداخلي من السلك من النحاس.  
السبب/.....
- 4- تصنع أغلفة العلب الكهربائية من البلاستيك .  
السبب/.....
- 5- عند تقريب مغناطيس من برادة الحديد فإنها تتجذب ناحية الأقطاب .  
السبب/.....
- 6- عند تقريب القطب الشمالي لمغناطيس من القطب الشمالي لمغناطيس آخر لا يتجاذبان.  
السبب/.....
- 7- تُصنع إبرة البوصلة من مغناطيس .  
السبب/.....
- 8- تُصنع علبة البوصلة من مادة غير مغناطيسية .  
السبب/.....
- 9- يستخدم مغناطيس في باب الثلاجة.  
السبب/.....
- 10- تصنع مقابس الكهرباء من البلاستيك؟  
السبب/.....

### السؤال الخامس: ماذا يحدث لو:

- 1- قمت بغلق المفتاح في دارة تحتوي على مصباح تالف.  
يحدث/.....

2- انقطع سلك التوهج في المصباح

يحدث/.....

3- قمت بلمس سلك كهربائي مكشوف.

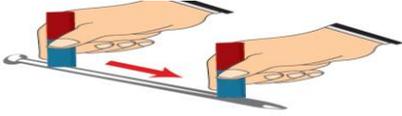
يحدث/.....

4- تعليق مغناطيس حر من منتصفه بواسطة خيط

.....

5- قمت بذلك مسمار بمغناطيس عدة مرات ثم قربته من برادة حديد.

يحدث/.....



6- قمت بفتح الدارة الكهربائية الموجودة بالشكل ثم قربت برادة حديد للمسمار.

يحدث/.....



7- زادت عدد اللفات (السلك المعزول) حول المسمار في الشكل.

يحدث/.....



8- قمت بتحريك مغناطيس أسفل صفيحة من الحديد عليها مسامير.

يحدث/.....

9- تعرض مغناطيس للطرق عدة مرات ثم قُرب لبرادة حديد.

يحدث/.....

10- تعرض مغناطيس للتسخين ثم قُرب لبرادة حديد.

يحدث/.....

السؤال السادس /أكمل الجدول التالي:

اسم العنصر	الرمز	الصورة
		
		
		
		

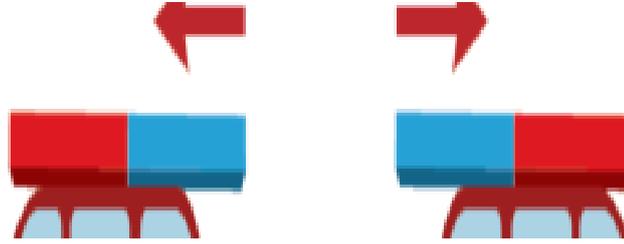
السؤال السابع /صنف حسب المطلوب:

صنف المواد التالية إلى مواد مغناطيسية و مواد غير مغناطيسية .

( خشب - نحاس - ألمنيوم - حديد- ذهب - ورق - برادة حديد - برغي حديدي )

مواد مغناطيسية	و مواد غير مغناطيسية

السؤال الثامن /لاحظ ثم أجب:



الملاحظة: -----

الاستنتاج: -----

## الوحدة الثالثة: التصنيف وأهميته

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة:

1- تكمن أهمية تصنيف الكائنات الحية في :

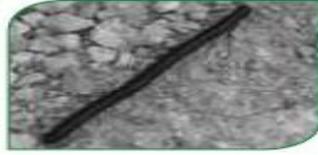
أ- تسهيل دراسة الكائنات الحية

ب- تسهيل التعرف عليها

ج- الاتصال بين الباحثين للتعرف على الكائنات الحية

د- جميع ما سبق

2- تنمي هذه المجموعة إلى :



أ- الفقاريات

ب- اللافقاريات

ج- الحزازيات

د- الحشرات

3- عملية وضع الأشياء في مجموعات تبعاً لوجود صفة مشتركة أو أكثر بينها :

أ- التنظيم

ب- الترتيب

ج- التصنيف

د- التجميع

4- من الحيوانات التي تتميز بوجود عمود فقاري فيها :

أ- الجمل

ب- السمكة

ج- الأرنب

د- جميع ما سبق

5- واحدة مما يلي من اللافقاريات:



أ

ب

ج

د

6- من وظائف العمود الفقاري بالنسبة للكائن الحي :

أ- يعطي الشكل

ب- يعطي الدعامة

ج- يساعد على الحركة

د- كل مما ذكر

7- إحدى الجمل الآتية ليس لها علاقة باللافقاريات :

أ- ليس لها هيكل عظمي

ب- ليس لها عمود فقاري

ج- من أمثلتها العقرب والنحلة

د- من أمثلتها الحصان والثعبان

8- جميع ما يلي من الأمثلة على النباتات اللاوعائية ما عدا واحدة هي :

أ- حشيشة ذات قرون

ب- الفيوناريا

ج- حشيشة الكبد

د- البقدونس

9- من النباتات الوعائية اللازهرية :

أ- البرتقال

ب- الصنوبر

ج- التفاح

د- الخنشار

10- ينتمي نبات الخنشار إلى مجموعة:

أ- الحزازيات

ب- السرخسيات

ج- الصنوبرات

د- ليس مما ذكر

11- من أجزاء النبات يمتص الماء والأملاح من التربة:

أ- الساق      ب- الجذر      ج- الأوراق      د- الثمار.

12- الأوعية الناقلة في النبات هي:

أ- الخشب      ب- الورقة      ج- اللحاء      د- (أ، ج) معاً.

13- ينقل الخشب :

أ- الماء      ب- الغذاء      ج- الأملاح      د- (أ، ج) معاً.

14- المسئول عن نقل الغذاء إلى جميع أجزاء النبات:

أ- الجذر      ب- الخشب      ج- اللحاء      د- الثمار.

15- جميع ما يلي نباتات وعائية ما عدا :

أ- الزيتون      ب- الحزازيات      ج- النخيل      د- اللوز.

16- من أمثلة الوعائيات اللابذرية :

أ- الخنشار      ب- البرتقال      ج- الرمان      د- الخوخ.

### السؤال الثاني : أكتب المصطلح العلمي

1- (.....) وضع الأشياء في مجموعات حسب الصفة المشتركة بينهما.

2- (.....) كائنات لها عمود فقاري.

3- (.....) كائنات ليس لها عمود فقاري .

4- (.....) ينقل الماء والأملاح من الجذور إلى جميع أجزاء النبات.

5- (.....) ينقل الغذاء من الأوراق إلى أجزاء النبات .

6- (.....) نباتات تحتوي على أوعية ناقلة.

7- (.....) نباتات لا تحتوي على أوعية ناقلة.

### السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية:

1- تساعد عملية التصنيف في التعرف على .....وتسهيل.....

2- تنقسم الكائنات الحية حسب وجود العمود الفقاري إلى .....و.....

3- من أمثلة الكائنات الحية الفقارية.....و.....

4- من أمثلة الكائنات الحية اللافقارية.....و.....

5- تُصنف الأوعية الناقلة في النبات إلى .....و.....

6- تُسمى النباتات التي لها أوعية ناقلة..... و التي لا تحتوي على أوعية ناقلة .....

7- من الأمثلة على الوعائيات..... ، بينما من الأمثلة على اللاوعائيات .....

8- من النبات الوعائية اللابذرية.....، بينما الوعائية اللازهرية.....

### السؤال الرابع: علل لما يأتي:

1- قام الإنسان بعملية التصنيف .

السبب/.....

2- سميت الفقاريات بهذا الاسم.

السبب/.....

3- يعد الإخطبوط و سرطان الماء من اللافقاريات.

السبب/.....

4- سميت الوعائيات بهذا الاسم .

السبب/.....

5- سميت اللاوعائيات بهذا الاسم.

السبب/.....

6- انتفاخ سيقان بعض النباتات .

السبب/.....

7- اختلاف ارتفاع بعض النباتات عن بعضها البعض.

السبب/.....

### السؤال الخامس: ماذا يحدث :

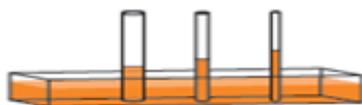
1- وضعت زهرة بيضاء في ماء ملون أخضر .

يحدث/.....

2- أزيل اللحاء من النبات.

يحدث/.....

3- في الشكل " " "



سجل الملاحظات والتفسير على ارتفاع الماء في الأنابيب

الملاحظة.....:

التفسير.....:

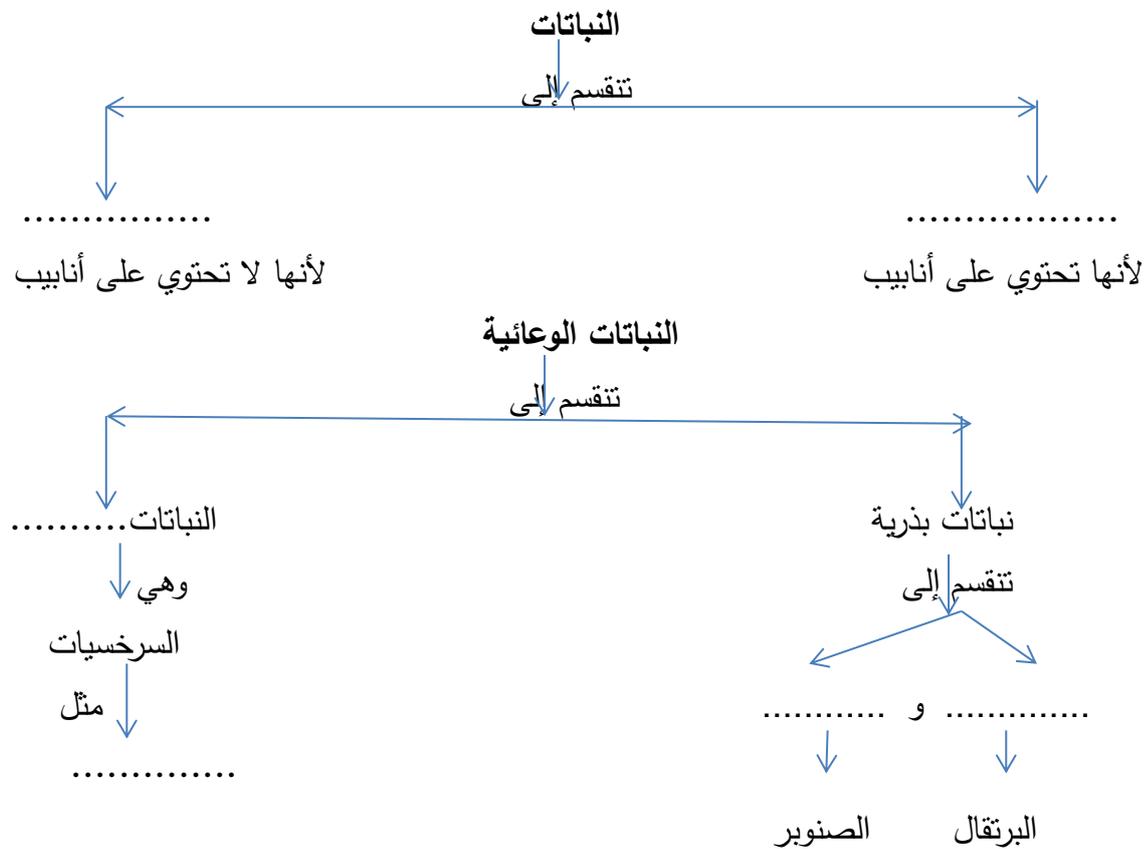
وجه المقارنة	الخشب	اللحاء
الموقع		
الوظيفة		
اتجاه النقل		

2- صنف الحيوانات التالية إلى فقاريات ولا فقاريات:

( عصا موسى - أفعى - عقرب - حلزون - فار - سرطان الماء - الخروف - دودة الأرض - فراشة - عصفور - حرياء - صرصور )

الفقاريات	اللافقاريات

3- أكمل الخارطة المفاهيمية التالية:



4 - ضع دائرة حول الصورة المختلفة مع ذكر السبب :



السبب:



السبب:

5 - صنف الحيوانات الواردة في الصورة أدناه :



.....

.....

.....